I. MUNICIPALIDAD DE CERRILLOS
SECRETARIA MUNICIPAL

0000700

DECRETO EXENTO N°202/ /2010

Cerrillos,

V I S T O S: 4 MAYO 2010

La Providencia Alcaldicia N°100/2396/2010; el Ordinario N°1100/182/2010 de la Dirección de Control; el Memorándum N°500/247/2010 de la Dirección de Desarrollo Comunitaria; y las facultades que me confieren la Ley N°18.695, Orgánica Constitucional de Municipalidades.

C O N S I D E R A N D O:

Que, durante el año 2009 se realizaron talleres de ejercicios kinésico integrales dirigidos principalmente al adulto mayor. La necesidad surgió debido a la gran cantidad de enfermedades que afectan particularmente a las personas mayores, a saber: las están las que se relacionan con la musculatura, con la estructura ósea, con la flexibilidad del esqueleto, etc.

Es por ese motivo que para este año se consideró nuevamente este programa que dio tan buenos resultados, y se extenderá hasta fines del presente año para facilitar la movilidad y participación del adulto mayor de Cerrillos en las diversas actividades que se realizan en la comuna para apoyar en su salud con una serie de ejercicios especiales realizados por un profesional Kinesiólogo.

D E C R E T O:

1.- Apruébase el programa denominado **"Actividad Física Kinésico-Integral para Adultos Mayores año 2010"**, que tendrá por objetivo Implementar un programa de Actividad Física Integral para Adultos Mayores, dirigido por un Kinesiólogo profesional.

2. Los talleres de ejercicios se realizarán desde el lunes 03 de mayo hasta el lunes 30 de noviembre de 2010, en los siguientes horarios y lugares:

Taller 1

Días	:	Lunes y Miércoles de 15:00 a 16:30 hrs.
Sede Municipal	:	Junta de Vecinos Población Zaror
Dirección	:	Los Jazmines 425

Taller 2

Días	:	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30 hrs.
Sede Municipal	:	Comunitario Pablo Suárez, Sala N° 1
Dirección	:	Pablo Suárez 7387

3.- La unidad responsable del presente programa será la Dirección de Desarrollo Comunitario a través de su Departamento de Gestión Comunitaria.

4.- Autorizase la contratación a honorarios de don **Juan Luis Parraguez Tobar**, Kinesiólogo, por un total de 6 (seis) horas semanales por un valor de $9.000.- (nueve mil pesos) brutos la hora.

I. MUNICIPALIDAD DE CERRILLOS
SECRETARÍA MUNICIPAL

)000700

DECRETO EXENTO Nº202/ /2010

4.1. El monto total a pagar al profesional será la cantidad de $1.512.000.- (un millón quinientos doce mil pesos) brutos, divididos en siete cuotas de $216.000.- (doscientos dieciséis mil pesos) brutos, por los meses de mayo a noviembre de 2010.

5. La Dirección Jurídica elaborará el Contrato a Honorario respectivo.

6. El costo total del programa asciende a la suma $1.512.000.- (un millón quinientos doce mil pesos).

7. El programa que por este acto se aprueba se encuentra en documento anexo y forma parte integrante del presente decreto.

8. El gasto que irrogue la ejecución del presente Decreto deberá imputarse a las cuentas 21.04.004 "Prestación de Servicios Comunitarios" del Presupuesto Municipal.

ANÓTESE, COMUNíQUESE, PUBLíQUESE Y ARCHíVESE

CECILIA ULLOA CHACÓN
Secretaria Municipal

ALEJANDRO ALMENDARES CALDERON
Alcalde

AAC/CUCh /magr

Distribución:
Alcaldía
Dirección de Control
Dirección Jurídica
Dirección de Administración y Finanzas
Departamento de Contabilidad y Presupuesto
Dirección de Desarrollo Comunitario
Departamento de Gestión Comunitaria
Departamento de Personal y Bienestar
Sección Remuneración
Secplan

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CERRILLOS
DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO

Programa
"Actividad Física Kinésico-Integral para Adultos Mayores Año 2010"

I.- Fundamentación:

Durante el año 2009 se realizaron talleres de ejercicios kinésico integrales dirigidos principalmente al adulto mayor, surgió la necesidad debido a la gran cantidad de enfermedades que afectan particularmente a las personas mayores, están las que se relacionan con la musculatura, estructura ósea, flexibilidad del esqueleto etc.

Es por ese motivo que para este año se consideró nuevamente este programa que dio tan buenos resultados, se extenderá hasta fines del presente año este programa integral de ejercicios para facilitar la movilidad y participación del adulto mayor de Cerrillos en las diversas actividades que se realizan en la comuna, para apoyar en su salud con una serie de ejercicios especiales realizados por un profesional Kinesiólogo.

II.- Objetivo General:

- Implementar un programa de Actividad Física Integral para Adultos Mayores, dirigido por un kinesiólogo profesional

III.- Objetivos Específicos:

1- Nivel Físico:

- Disminuir los Factores de Riesgo Cardiovascular en los Adultos Mayores: Hipertensión, Diabetes, Sedentarismo, Dislipidemia y Obesidad.
- Combatir la Osteoporosis
- Mejorar la eficacia de los músculos respiratorios
- Mejorar el desarrollo muscular
- Mejorar la flexibilidad
- Mejorar los Reflejos y coordinación
- Regular el estreñimiento
- Mejorar el rendimiento físico general

2- Nivel Psíquico:

- Disminuir el stress
- Disminuir el Insomnio
- Prevenir la Depresión

3- Nivel Socio - Afectivo:

- Mejorar la Autoestima
- Mejorar la Imagen corporal
- Favorecer la Integración social

IV.- Descripción de la actividad:

Los talleres de ejercicios se realizarán desde el **Lunes 03 de Mayo hasta el Lunes 30 de Noviembre de 2010**, dándole continuidad debido a los excelentes resultados que tuvo para los adultos mayores participantes el año 2009

Las sedes sociales consideradas serán las señaladas a continuación, y son aquellas donde se concentre una mayor cantidad de población adulto mayor de 50 años organizado y no organizado, y que sean sedes municipales para disponer con libertad del horario requerido.

Taller 1

Días	:	***Lunes y Miércoles de 15:00 a 16:30 hrs.***
Sede	:	***Junta de Vecinos Población Zaror***
Dirección	:	***Los Jazmines 425***

Taller 2

Días	:	***Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30hrs.***
Sede Municipal	:	***Comunitario Pablo Suárez, Sala N° 1***
Dirección	:	***Pablo Suárez 7387***
Fono	:	***5396124***

V.- Recursos Humanos:

El profesional considerado para este Programa es el **Sr. Juan Luis Parraguez**, Kinesiólogo, domiciliado en Jorge Romero N° 640, Villa el Portal, Rancagua, Fono: (72) 754403, Celular 08-1964613

Total horas semanales: 06 horas Valor hora Kinesiólogo : $9.000

Nombre Profesional	**Meses**	**Monto mensual $**
Juan Luis Parraguez Kinesiólogo	Mayo	$ 216.000 brutos
	Junio	$ 216.000 brutos
	Julio	$ 216.000 brutos
	Agosto	$ 216.000 brutos
	Septiembre	$ 216.000 brutos
	Octubre	$ 216.000 brutos
	Noviembre	$ 216.000 brutos
	Total Semestre	**$1.512.000.- brutos**

VII.- Costo Total del Programa:

Recursos Humanos $ **1.512.000**

VIII.- Costo Total del Programa:

El Dpto. de Contabilidad será el responsable de realizar las imputaciones según clasificador presupuestario vigente.

MUNICIPALIDAD DE CERRILLOS
DIRECTOR
DIRECCION DE DESARROLLO COMUNITARIO

DEBORA VIDAL ROJAS
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

GESTION C.
JEFE

DVR/JAV/dsd

Cerrillos, Abril 13 de 2010-