I. MUNICIPALIDAD DE CERRILLOS
SECRETARÍA MUNICIPAL

000589

DECRETO EXENTO N°202/ /2009

Cerrillos, 15 ABR. 2009

V I S T O S:

La Providencia Alcaldicia N°100/2220/2009; el Memorándum N°500/258/2009 de la Dirección de Desarrollo Comunitaria; el Ordinario N°1100/121/2009 de la Dirección de Control; y las facultades que me confieren la Ley N°18.695, Orgánica Constitucional de Municipalidades.

C O N S I D E R A N D O:

Que, durante el año 2008 se realizaron talleres de ejercicios Kinésico integrales dirigidos principalmente al adulto mayor. Surgió la necesidad debido a la gran cantidad de enfermedades que afectan particularmente a las personas mayores, están las que se relacionan con la musculatura, estructura ósea, flexibilidad del esqueleto, etc.

Es por ese motivo que para este año se consideró nuevamente este programa que dio tan buenos resultados, y se extenderá hasta fines del presente año para facilitar la movilidad y participación del adulto mayor de Cerrillos en las diversas actividades que se realizan en la comuna para apoyar en su salud con una serie de ejercicios especiales realizados por un profesional Kinesiólogo.

D E C R E T O:

1.- Apruébase el programa denominado **"Actividad Física Kinésico-Integral para Adultos Mayores año 2009"**, que tendrá por objetivo Implementar un programa de Actividad Física Integral para Adultos Mayores, dirigido por un kinesiólogo profesional.

2. Los talleres de ejercicios se realizaran desde el lunes 13 de Abril hasta el lunes 30 de noviembre de 2009.

2.1. Las sedes sociales consideradas serán las señaladas a continuación, y son aquellas donde se concentre una mayor cantidad de población adulto mayor de 50 años organizado y no organizado, y que sean sedes municipales para disponer con libertad del horario requerido.

Taller 1

Días	:	Lunes y Miércoles de 15:00 a 16:30 hrs.
Sede Municipal	:	Junta de Vecinos Población Zaror
Dirección	:	Los Jazmines 425

Taller 2

Días	:	Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30 hrs.
Sede Municipal	:	Comunitario Pablo Suárez, Sala N° 1
Dirección	:	Pablo Suárez 7387

3.- La responsable del presente programa será la Dirección de Desarrollo Comunitario a través de su Departamento de Gestión Comunitaria.

I. MUNICIPALIDAD DE CERRILLOS
SECRETARÍA MUNICIPAL

000589

DECRETO EXENTO N°202/ /2009

4.- Autorizase la contratación a honorarios de don **Juan Luis Parraguez Tobar**, como Kinesiólogo, por un total de 6 (seis) horas semanales por un valor de $9.000.- (nueve mil pesos) brutos la hora.

4.1. El monto total a pagar al profesional será la cantidad de $1.674.000.- (un millón seiscientos setenta y cuatro mil pesos) brutos, divididos en ocho cuotas, siendo la primera para el mes de abril de $162.000.-(ciento sesenta y dos mil pesos) brutos, y las siete cuotas restantes de $216.000.- (doscientos dieciséis mil pesos) brutos, por los meses de mayo a noviembre de 2009.

5. La Dirección Jurídica elaborará el Contrato a Honorario respectivo.

6. El costo total del programa asciende a la suma de $1.674.000.- (un millón seiscientos setenta y cuatro mil pesos).

7. El programa que por este acto se aprueba se encuentra en documento anexo y forma parte integrante del presente decreto.

8. El gasto que irrogue la ejecución del presente Decreto deberá imputarse a las cuentas 21.04.004 "Prestación de Servicios Comunitarios" del Presupuesto Municipal.

ANÓTESE, COMUNÍQUESE Y ARCHÍVESE

CECILIA ULLOA CHACÓN
Secretaria Municipal

ALEJANDRO ALMENDARES CALDERÓN
Alcalde

AAC/CUCh /mbh
Distribución:
Alcaldía
Dirección de Control
Dirección Juridica
Dirección de Administración y Finanzas
Departamento de Contabilidad y Presupuesto
Dirección de Desarrollo Comunitario
Departamento de Gestión Comunitaria
Departamento de Personal y Bienestar
Sección Remuneración
Secplan

ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE CERRILLOS
DIRECCION DESARROLLO COMUNITARIO

Programa
"Actividad Física Kinésico-Integral para Adultos Mayores Año 2009"

I.- Fundamentación:

Durante el año 2008 se realizaron talleres de ejercicios kinésico integrales dirigidos principalmente al adulto mayor, surgió la necesidad debido a la gran cantidad de enfermedades que afectan particularmente a las personas mayores, están las que se relacionan con la musculatura, estructura ósea, flexibilidad del esqueleto etc.

Es por ese motivo que para este año se consideró nuevamente este programa que dio tan buenos resultados, se extenderá hasta fines del presente año este programa integral de ejercicios para facilitar la movilidad y participación del adulto mayor de Cerrillos en las diversas actividades que se realizan en la comuna, para apoyar en su salud con una serie de ejercicios especiales realizados por un profesional Kinesiólogo.

II.- Objetivo General:

- Implementar un programa de Actividad Física Integral para Adultos Mayores, dirigido por un kinesiólogo profesional

III.- Objetivos Específicos:

1- Nivel Físico:

- Disminuir los Factores de Riesgo Cardiovascular en los Adultos Mayores: Hipertensión , Diabetes, Sedentarismo, Dislipidemia y Obesidad.
- Combatir la Osteoporosis
- Mejorar la eficacia de los músculos respiratorios
- Mejorar el desarrollo muscular
- Mejorar la flexibilidad
- Mejorar los Reflejos y coordinación
- Regular el estreñimiento
- Mejorar el rendimiento físico general

2- Nivel Psíquico:

- Disminuir el stress
- Disminuir el Insomnio
- Prevenir la Depresión

3- Nivel Socio - Afectivo:

- Mejorar la Autoestima
- Mejorar la Imagen corporal
- Favorecer la Integración social

IV.- Descripción de la actividad:

Los talleres de ejercicios se realizarán desde el **Lunes 13 de Abril hasta el Lunes 30 de Noviembre de 2009**, dándole continuidad debido a los excelentes resultados que tuvo para los adultos mayores participantes el año 2008

Las sedes sociales consideradas serán las señaladas a continuación, y son aquellas donde se concentre una mayor cantidad de población adulto mayor de 50 años organizado y no organizado, y que sean sedes municipales para disponer con libertad del horario requerido.

Taller 1

Días	:	***Lunes y Miércoles de 15:00 a 16:30 hrs.***
Sede	:	***Junta de Vecinos Población Zaror***
Dirección	:	***Los Jazmines 425***

Taller 2

Días	:	***Lunes y Miércoles de 17:00 a 18:30hrs.***
Sede Municipal	:	***Comunitario Pablo Suárez, Sala N° 1***
Dirección	:	***Pablo Suárez 7387***
Fono	:	***5396124***

V.- Recursos Humanos:

El profesional considerado para este Programa es el **Sr. Juan Luis Parraguez**, Kinesiólogo, domiciliado en Jorge Romero N° 640, Villa el Portal, Rancagua, Fono: (72) 754403, celular 08-1964613

Total horas semanales : 06 horas Valor hora Kinesiólogo : $9.000

Nombre Profesional	Meses	Monto mensual $
Juan Luis Parraguez Kinesiólogo	Abril	$ 162.000 brutos
	Mayo	$ 216.000 brutos
	Junio	$ 216.000 brutos
	Julio	$ 216.000 brutos
	Agosto	$ 216.000 brutos
	Septiembre	$ 216.000 brutos
	Octubre	$ 216.000 brutos
	Noviembre	$ 216.000 brutos
	Total Semestre	**$ 1.674.000 brutos**

VII.- Costo Total del Programa:

Recursos Humanos $ 1.674.000 pesos

VIII.- Costo Total del Programa:

El Dpto. de Contabilidad hará la imputación en la Cuenta correspondiente.

DEBORA VIDAL ROJAS
DIRECTORA DESARROLLO COMUNITARIO

DVR/JAV/csd

Cerrillos, Abril 01 de 2009.-